

La regola della Nonna

Un celiaco a tavola, tutti mangiano lo stesso pranzo. Bastano tre oggetti.



Una pentola

La pasta senza glutine ha la sua pentola e la sua acqua pulita. Mai l'acqua in cui ha bollito l'altra pasta.

Un colino

Il suo colino, con il nome sul manico, così nessuno prende quello sbagliato. Scola prima la pasta senza glutine.

Un cucchiaino pulito

Un cucchiaino che non va mai nell'altra pentola. Condisci per primo il piatto senza glutine con un mestolo pulito.

Lo stesso sugo

Il sugo è la parte facile. Un sugo di pomodoro è naturalmente senza glutine, una pentola di sugo basta per tutti.

Un pochino è comunque glutine. Due pentole, un sugo.